

## Trainingsschema 2018 - 2019

---

### **Maandag**

17.00 - 18.30 uur	JD1, MC3	(Onno, Joyce)
18.30 - 20.00 uur	MC1, MC2	(Onno, Joyce)
19.30 - 21.00 uur	MA1	(Sybout)
20.00 - 21.30 uur	JA1, Trim	(Onno, Joyce)

### **Dinsdag**

17.00 - 18.30 uur	MD1, MD2, MD3	(Onno, Joyce, Hannamay/Lucas)
18.30 - 20.00 uur	MB1, MB2, JB1	(Daniel, Joyce, Onno)
20.00 - 21.30 uur	Dames 1	(Daniel)

Keeperstraining (elke week)

18.00 - 19.00 uur	Keepers uit de D's
19.00 - 20.00 uur	Keepers uit de C's
20.00 - 21.00 uur	Keepers uit de B's, A's en Senioren

### **Woensdag**

16.30 - 17.30 uur	Jongste jeugd	
MF1, M8E1, M8E2	(Denise/Nynke, Andries/Merle, Sjoerd/Elbrich)	
17.30 - 19.00 uur	JD1, MC3	(Joyce, Onno)
19.00 - 20.30 uur	MC1, MC2	(Joyce, Onno)
19.30 - 21.00 uur	MA1	(Sybout)
20.30 - 22.00 uur	JA1, Veteranen	(Joyce, Onno)

### **Donderdag**

18.30 - 20.00 uur	Dames 1	(Onno)
-------------------	---------	--------

## Trainingsschema 2018 - 2019

### **Vrijdag**

16.30 - 17.30 uur                      Jongste jeugd

    Funkeys, MF1, M8E1, M8E2    (Meike/Meike, Lucas, Jill/Edine, Vincent/Danique)

17.30 - 19.00 uur                      MD1, MD2, MD3                      (Joyce, Onno, Hannamay/Lucas)

19.00 - 20.30 uur                      MB1, MB2, JB1                      (Daniel, Onno, Joyce)