

Trainingsschema HMHC 2019/2020

	Maandag	Dinsdag	woensdag	Donderdag	Vrijdag
16:15 – 17:15			F1/Funkeys – Lucas/Meike B/Nynke Denise/Lilian/Renée		F1/Funkeys – Lucas/Meike H/Denise Meike B/Renée/Lilian
			ME81 – Niek/Merle		
17:15 – 18:45	Specialisatietraining – Onno/Joyce	Jongens C – Onno Meisjes C2 – Joyce	Meisjes D1 – Onno Meisjes D2 – Joyce	Jongens C - Joyce meisjes C2 – Onno	Meisjes D1 – Joyce Meisjes D2 – Onno ME81 – Niek/Iris
18:45 – 20:15	Specialisatietraining – Onno/Joyce	Meisjes B1 – Zie schema Meisjes B2 – Zie schema Dames 1 – Zie schema Dames 2 – Zie schema	Meisjes C1 – Onno Meisjes B3 – Joyce	Meisjes B1 – Joyce en Daniël Meisjes B2 – Onno	Meisjes C1 – Joyce Meisjes B3 – Onno Trimsters/Trim Plus – Tineke/Jenna Dames 2 – Niek
20:30 – 22:00	Trim/veteranen? - Onno/Joyce	Jongens A – Joyce Heren 1 – Daniël	Veteranen? - Onno	Jongens A – Onno	Dames 1 – Daniël Heren 1 -

Team	Dagen	Tijd
F1/Funkeys	Woensdag en vrijdag	16:15 – 17:15
ME81	Woensdag en vrijdag	16:15 – 17:15/17.15 - 18.45
Meisjes D1	Woensdag en vrijdag	17:15 – 18:45
Meisjes D2	Woensdag en vrijdag	17:15 – 18:45
Meisjes C1	Woensdag en vrijdag	18:45 – 20:15
Meisjes C2	Woensdag en vrijdag	18:45 – 20:15
Meisjes B1	Dinsdag en donderdag	18:45 – 20:15
Meisjes B2	Dinsdag en donderdag	18:45 – 20:15
Meisjes B3	Woensdag en vrijdag	18:45 - 20:15
Dames 1	Dinsdag en vrijdag	18:45 – 20:15/20:30 – 22:00
Dames 2	Dinsdag en vrijdag	18:45 – 20:15
Jongens C1	Dinsdag en donderdag	17:15 – 18:45
Jongens A	Dinsdag en donderdag	20:30 - 22:00
Heren 1	Dinsdag en vrijdag	20:30 – 22:00
Veteranen	Maandag of woensdag	20:30 – 22:00
Trim	Maandag	20:30 – 22:00
Trimsters	Vrijdag	18:45 - 20:15

Team	Coach/ondersteuning
Dames 1	Jacob en Daniël
Dames 2	Monique met ondersteuning
Heren 1	Nog op zoek ..
Jongens A1	Minie en Niek
Jongens C1	Niels en Bob
Meisjes B1	Jan en Daniël
Meisjes B2	Bas en Klaas
Meisjes B3	Nine en Robert
Meisjes C1	Ron en Marije
Meisjes C2	Eddy
Meisjes D1	Abe en Matthieu
Meisjes D2	Peter en Menno
Meisjes E8	Alet, Jitske en Reinouw
F1	De ouders (zijn op de hoogte gebracht)